

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад № 21 «Родничок»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом Учреждения
от «10» октября 2023 г.
протокол № 02

СОГЛАСОВАНО

решением родительского комитета
МБДОУ д/с № 21
от «11» октября 2023 г.
протокол № 01



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с 21
И.В.Тельцова
Приказ от 12.10.2023 г. № 177-од

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(ВОСПИТАННИКОВ) муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 21
«Родничок»**

г. Новосибирск

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 21 «Родничок» (далее Учреждение) разработаны на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28, Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» , Устава Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения, в целях обеспечения охраны здоровья обучающихся (воспитанников) Учреждения.

1.3. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования Учреждения с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Для обучающихся (воспитанников) группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста не более 20 мин.

Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность занятий для детей в возрасте:

- от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

- от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей в возрасте:

- от 3-х до 4-х лет не более 30 мин,
- от 4-х до 5-ти не более 40 мин,
- от 5-ти до 6-ти – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна,
- от 6 - ти до 7 лет – 90 мин.

2.7. Перерывы между периодами занятий составляют не менее 10 минут.

2.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут

2.9. Продолжительность использования интерактивной доски детьми 5-7 лет не более 7 минут (суммарно в день не более 20 мин.)

2.10. Продолжительность использования ноутбука детьми 6-7 лет не более 15 мин. (суммарно в день не более 20 мин.)

2.11. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.12. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.13. Для решения задач оздоровительной направленности Учреждения, с детьми с 3-х лет организуются занятия в бассейне.

2.14. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

2.15. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

2.16. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Суммарный объем двигательной активности для детей в день с 1,5 до 7- ми лет не менее 1,0 ч.

2.17. В летний период проводятся музыкальные занятия и занятия по физической культуре. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3. Ответственность

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

