

СУ - ДЖОК терапия - последнее достижение восточной медицины.

Дети знакомы с ним под названием **«Ежик»** - симпатичный шарик с острыми шипами, лёгкий и гигиеничный, простой в обращении и доступный в любой момент. Его остроконечные выступы воздействуют на биологически активные точки, неизменно вызывая улучшение самочувствия, снимая стресс, усталость и болевые ощущения, повышая общий тонус организма. С помощью шаров – **«ежиков»** детям нравится массировать пальцы и ладони, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.

Главными достоинствами Су-Джок терапии является высокая эффективность, абсолютная безопасность применения, доступность метода.

"Весёлый счёт"

Ёжик в руки нужно взять (берём массажный мячик)

Чтоб иголки посчитать (катаем между ладошек)

Раз, два, три, четыре, пять (пальцами одной руки
нажимаем на шипики)

Начинаем счёт опять (перекладываем мячик в другую
руку)

Раз, два, три, четыре, пять (пальчиками другой руки
нажимаем на шипики)