

Муниципальное казенное дошкольное учреждение «Детский сад №21
комбинированного вида»

**Детско–родительский педагогический проект для детей
дошкольного возраста 6-7 лет
«Спортивный Новосибирск»**



Автор: Савенко Е.Е.
Инструктор по физической культуре

Новосибирск 2018

Проект «Спортивный Новосибирск»

Актуальность

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность не только в Новосибирске, но и по всей России. В настоящее время ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,8 % по всей стране. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте, а следовательно в воспитании детей уделяется недостаточное влияние этому вопросу.

Физическое развитие детей — один из вопросов, который призваны решать как родители, так и педагоги детского сада. Задумываясь над проблемами физического развития своего ребенка, родители часто оказываются перед выбором: каким видом спорта полезнее заниматься ребенку, как правильно организовать процесс физического воспитания в семье? Успех физического развития ребенка нередко зависит от базы, заложенной в детском саду. С этой целью в детском саду реализуется **Проект «Спортивный Новосибирск»**.

Цель

Формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств посредством знакомства с различными видами спорта и их влиянием на физическое развитие.

Задачи

1. Формировать у детей представления о различных видах спорта.

2. Развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой и спортом.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Мастер класс с Мастером Спорта РФ по волейболу из Новосибирска.
5. Организация выставки «Мы спортивное будущее Новосибирска».

Содержание проекта:

организация и проведение встречи детей со спортсменом МБУДО «Центр Игровых видов спорта»; обогащение знаний детей о физической культуре; создание мотивации к занятиям физической культурой; просмотра мастер-класса; развитие у детей интереса к занятиям физической культурой и спортом; ознакомление детей с Олимпиадой и олимпийскими чемпионами из города Новосибирска; организация мероприятий, способствующих приобщению родителей детей дошкольного возраста к миру спорта; привлечение семей воспитанников ДОУ к спортивной деятельности; организация спортивных мероприятий и выставок в ДОУ.

Участники проекта:

- Воспитанники ДОУ
- Учащиеся МБУДО «Центр игровых видов спорта»
- Педагогические работники ДОУ (инструктор по физической культуре, воспитатели)
- Родители детей-участников проекта, которые могут: участвовать в подготовке и проведении мероприятий в рамках проекта; быть сопровождающими детей в выездных мероприятиях; помочь закрепить и расширить у своих детей представления о физической культуре и спорте.

Возраст дошкольников: 5-6 лет;

Продолжительность проекта: 1 месяц

Материалы и оборудование: спортивный инвентарь, диски с записью фонограмм для выполнения упражнений, фотографии и картины с изображениями ведущих спортсменов, страны, мира, познавательная и художественная литература.

Форма проведения: занятия, праздники, посещение выставок, игры, мероприятия с родителями, посещение мастер – класса.

Результаты: выставка стенгазет «Мы спортивное будущее Новосибирска», спортивный праздник «Малые зимние Олимпийские игры», «23 февраля».

Этапы проведения:

1. Подготовительный этап

- Составление сценариев, мероприятий с детьми, родителями, педагогами;
- Подбор наглядно – дидактических пособий;
- Демонстрационный материал для занятий;
- Подбор материала и ознакомление с биографией спортсменов;
- Разработка плана мероприятий с детьми со спортсменом;
- Планирование выставок.

2. Практический этап

- Организация деятельности над проектом;
- Проведение мастер – класса;
- Просмотр видео сюжета «История Олимпийских игр»;
- Ознакомление детей с Олимпийскими чемпионами города Новосибирска;

- Беседы с воспитанниками ДОУ о молодом волейболе в Новосибирске;
- Беседы про Новосибирскую спортивную армию;
- Прослушивание гимнов России и Олимпиады.

3. Заключительный этап

- Спортивный праздник «Малые зимние Олимпийские игры»;
- Спортивный праздник с родителями «День защитника отечества»;
- Стенгазета «Мы спортивное будущее Новосибирска»;
- Выставка конструирования «Сроим спортивное будущее в Новосибирске».