

МКДОУ детский сад №21 комбинированного вида

Досуг в спортзале «Знакомство со спортсменом»

Составила:
инструктор по физической
культуре Е.Е. Савенко



Новосибирск 2017-18г

История волейбола

Волейбол - (англ. Volleyball от volley – летающий и ball– мяч) - командная спортивная игра, в процессе которой две команды на специальной площадке, разделенной сеткой, стремятся направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника, либо игрок защищающейся команды допустил ошибку. От каждой команды в игре участвуют по 6 спортсменов, всего в команде 12 человек, замены ограничены правилами. Площадка 9x12 м разделена пополам сеткой (высота - 2,43 м для мужчин и 2, 24 м – для женщин, ширина – 1 м, длина – 9,5 м, состоит из черных ячеек в виде квадрата со стороной 10 см). Окружность мяча 65-67 см, масса – 260-280 г.

Международная федерация волейбола (ФИВБ) основана в 1947 году и объединяет 220 национальных федераций (1998). В программе [Олимпийских игр](#) с 1964 (мужчины и женщины). В олимпийском турнире участвуют 12 мужских и 12 женских команд. Состав команд определяется ФИВБ по результатам предыдущих ОИ, а также по итогам чемпионатов мира, континента и отборочных соревнований. Турнир проводится в три этапа: вначале по круговой системе в двух подгруппах, затем по круговой системе между командами, занявшими в них первое-второе места; две сильнейшие команды в финальном матче разыгрывают олимпийское первенство. За каждую выигранную подачу начисляется очко (исключение – в решающей партии). Принимающая команда, выигравшая мяч, получает право на передачу. В программу Игр 1996 года был включен пляжный волейбол.

История возникновения

Некоторые склонны считать родоначальником волейбола американца Халстеда из Спрингфилда, который в 1866 году начал пропагандировать игру в "летающий мяч", названную им волейболом. Попробуем проследить за развитием предка волейбола.

Сохранились, например, хроники римских летописцев 3 века до нашей эры. В них описывается игра, в которой по мячу били кулаками. До нашего времени дошли и правила, описанные историками в 1500 году. Игру тогда называли "фаустбол". На площадке размером 90x20 метров, разделённой невысокой каменной стеной, состязались две команды по 3-6 игроков. Игроки одной команды стремились перебить мяч через стену на сторону соперников.

Позже итальянский фаустбол стал популярным в Германии, Франции, Швейцарии, Австрии, Дании и других странах Европы. Со временем и площадка, и правила изменились. Так, длина площадки была уменьшена до 50 метров, а вместо стены появился шнур, натянутый между столбами. Строго определился и состав команды - 5 человек. Мяч перебивали через шнур кулаком или предплечьем, причём уже оговаривали три касания мяча. Можно было перебивать мяч через шнур и после отскока от земли, но в этом случае разрешалось одно касание. Игра длилась в два тайма по 15 минут. Эта спортивная игра появилась давно, но её возраст отсчитывается только с 19 века потому, что первые правила волейбола были обнародованы в 1897 году. Естественно, сейчас они во много отличаются от первоначальных, волейбол растёт и совершенствуется.

Официально датой рождения игры считается 1895 год. Двадцатилетний американский преподаватель физкультуры из Гелиокского колледжа (штат Массачусетс) Уильям Дж. Морган объявил об изобретении игры волейбол, а также разработал первые правила, обнародованные в 1897 г., которые состояли из 10-ти параграфов:

1. Разметка площадки.
2. Принадлежности для игры.
3. Величина площадки 25x50 футов (7,6x15,1 м).
4. Размер сетки 2x27 футов (0,61x8,2 м). Высота сетки 6,5 футов (198 см).
5. Мяч - резиновая камера в кожаном или полотняном футляре, окружность мяча - 25-27 дюймов (63,5-68,5 см), вес 340 г.
6. подача. Игрок, производящий подачу, должен стоять одной ногой на линии и ударять мяч открытой ладонью. Если допущена ошибка при первой подаче, то подача повторяется.
7. Счет. Каждая не принятая противником подача дает одно очко. Очки засчитываются только при собственной подаче. Если после подачи мяч на стороне подающих и они допускают ошибку, то подающий игрок сменяется.
8. Если мяч во время игры (не при подаче!) попадает в сетку - это ошибка.
9. Если мяч попадает на линию - это считается ошибкой.
10. Количество игроков не ограничено.

У. Дж. Морган назвал игру "минтонет". Уже через год после своего возникновения, в 1896 г., игра "минтонет" была представлена общественности на конференции ИМКА (Союз христианской молодежи) в Спрингфилде (штат Массачусетс США). Эта ассоциация впоследствии явилась активным инициатором распространения волейбола. В связи с тем, что основная идея игры заключалась в том, чтобы "ударять руками по мячу, заставляя его перелетать через сетку", профессор Альфред Хальстед предложил переименовать "минтонет" в "волейбол", что в переводе означает "летающий мяч". В 1897 г. специалистами был дан краткий отчет о

волейболе и правилах игры, который был включен в официальный справочник атлетический лиги Ассоциации молодых христиан.

В нашей стране волейбол стал быстро развиваться сначала в приграничных районах, затем на Средней Волге, Дальнем Востоке, Москве, на Украине, в Закавказье в. Официальной датой рождения волейбола принято считать 28 июля 1923 г. В этот день в Москве состоялся первый матч между мужскими командами ВХУТЕМАСа (Высших художественных и театральных мастерских) и Государственной школой кинематографии.

В январе 1925 г. Московский совет физкультуры разработал и утвердил первые в нашей стране правила по волейболу, в которых имелись расхождения с официальными международными правилами:

1. Площадки 18x9 м (минимальная - 12x6 м), а для игры женских команд - 15x7,5 м.
2. Место подачи - квадрат 1x1 м, примыкающий к правой части лицевой линии.
3. В закрытом помещении высота потолка не ниже 4,5 м.
4. Ширина сетки - 90 см.
5. Мяч в окружности 66-69 см, вес 275-285 г.
6. Высота сетки для мужчин - 240 см, для женщин - 220 см.
7. Состав команды шесть человек, но не менее пяти.
8. Игра из трех партий, причем перед третьей партией устанавливается перерыв 10 минут.

В 1927 г. издается первая книга по волейболу на русском языке "Волейбол и кулачный мяч" по редакцией М.В.Сысоева и А.А.Макрушева. В официальных международных справочниках и бюллетенях также упоминается книга о волейболе автора Черкасова, вышедшая в 1928 г.

В 1928 году волейбол включен в программу соревнований Всесоюзной спартакиады. Обилие проводимых в это время соревнований по волейболу вызвало необходимость образования централизованного судейского органа, который мог контролировать соблюдение правил участниками игры и знакомить их с изменениями в правилах и новыми технико-тактическими приемами.

В 1928 г. в Москве создана первая постоянная судейская коллегия. И если история развития игры в нашей стране датируется 1923 г., то история судейства по волейболу имеет свою официальную дату возникновения - 1928 г.

Большое внимание в нашей стране уделялось развитию детского волейбола. Образовывались детские и юношеские волейбольные коллективы. В 1929 в Спартакиаду пионеров и школьников Москвы был включен волейбол. Огромную роль в развитии популярности волейбола среди

молодежи сыграло Всесоюзное первенство школьников, которое было проведено в 1935 г.

В 1932 из Всесоюзной секции ручных игр была выделена секция волейбола, которая отвечала за развитие игры у нас в стране.

Первые международные встречи нашей сборной командой были проведены в 1935 г. в Москве и Ташкенте во время посещения нашей страны спортсменами Афганистана, которые хотя и проводились по "азиатским" правилам (9 человек на поле, игроки не совершали переходов, счет в партиях велся до 22 очков), выиграли советские спортсмены.

В 1964 г. в Токио проводится первый Олимпийский турнир по волейболу с участием 10-ти мужских и 6 женских команд, что является огромным успехом для волейбола. Советская мужская и японская женская команды завоевывают первые Олимпийские золотые медали.

Наша отечественная женская сборная 4 раза становилась олимпийскими чемпионками и 6 раз серебряными. Бронзовых медалей в ее активе не было. Мужская сборная 3 раза была обладателем золотых 3 раза серебряных и 3 раза бронзовых медалей.

Как в Новосибирске живет молодой волейбол

Наш город постепенно превращается в один из ведущих волейбольных центров страны. Успехи «Локомотива» на международной и российской аренах стали фирменной маркой новосибирского волейбола. Еще более впечатляющих результатов мы достигли в развитии детско-юношеского волейбола. Эта статья об отделении волейбола муниципальной спортивной школы – СДЮСШОР «Центр игровых видов спорта», воспитанники которой уже в 2017 году достигли значительных успехов.

В СДЮСШОР «Центр игровых видов спорта» на отделении волейбола занимается около 600 мальчишек и девчонок в возрасте от 9 до 18 лет под руководством высококвалифицированных тренеров-преподавателей. Воспитанники центра постоянно входят в составы национальных сборных России, завоевывая медали разного достоинства на чемпионатах мира и Европы в своих возрастных категориях. Команды ЦИВС неоднократно становились победителями и призерами первенств страны и Кубка России среди молодежных и юношеских команд. Только в прошедшем году было подготовлено 2 МСМК, 2 МС, 19 КМС, 16 — I разряда и более 130 человек массовых разрядов.

Так совпало, что именно пять лет назад в новосибирском детско-юношеском волейболе произошли организационные реформы. На базе нескольких школ олимпийского резерва (волейбола, баскетбола и тенниса) путем слияния

создана единая СДЮСШОР «Центр игровых видов спорта» (ЦИВС), где ДЮСШ профессионального клуба «Локомотив» составило основу отделения волейбола. Так как это направление возглавил опытный специалист, заслуженный тренер России, отличник физической культуры РФ Владимир Барабанов, который работал директором ДЮСШ ВК «Локомотив», то команда тренеров-единомышленников была сформирована оперативно. В результате новое отделение волейбола ЦИВС начало выдавать «продукцию» самого высокого качества с первого года деятельности.

В числе свежих достижений – бронза юношеской (2000-2001 г.р.) сборной команды области, представленной спортсменами ЦИВС на первенстве России, которое проходило в Белгороде с 16 по 26 февраля, и второе место на втором этапе VIII

Летней спартакиады учащихся России 2017 года по волейболу среди юношей до 17 лет. Вторые соревнования на уровне первенства Сибирского федерального округа прошли в новосибирском СК «Север» в начале марта. 1 июля в Анапе состоится финал спартакиады, в котором примут участие и наша команда.

О достижениях, задачах и проблемах юношеского волейбола рассказали директор ЦИВС Владимир Бочкарёв, начальник отдела волейбола Владимир Барабанов и старший тренер-преподаватель мастер спорта СССР Игорь Ивченко.

— При создании Центра отделение волейбола было самым титулованным, — сказал Владимир Бочкарёв. — Клуб «Локомотив», на базе которого ранее существовала ДЮСШ, очень профессионально отладил процесс подготовки юных игроков, и продолжает помогать в этом. Нам, конечно, повезло, что отделение возглавил Владимир Барабанов — опытный специалист, для которого нет секретов в волейболе. Уже после первого года существования наша юношеская команда впервые за 20 лет стала победителем первенства России, а затем сделала это еще дважды. Правда, последние два года мы становились бронзовыми призерами, но согласитесь, что пять лет подряд с медалями — неплохой показатель. К тому же, мы сознательно формируем половину команды из игроков на один год младше соперников. Считаем, что этим достигается перспектива и происходит закладка основы для команды следующего возраста. Надеемся, что, например, из последней команды семь человек 2001 года будут составлять основу новой сборной. Очень важно, что большинство тренерского состава представляют

домашние специалисты, которые хорошо знают новосибирский регион, и отлично работают с местными ребятами. На сегодня учащиеся Центра тренируются на 39 площадках города. Конечно, лучшей из них является спорткомплекс «Север», который приходится делить с ВК «Локомотив». Остальные залы — это общеобразовательные школы и арендуемые базы (НГТУ, Арго), которые требуют немалых финансовых затрат. Также к нашим проблемам отнесу отсутствие отделений волейбола в ряде районов Новосибирска — Советском, Первомайском, Кировском, Дзержинском... Это огромные территории, которые не охвачены нашим Центром, и недостаток спортивных баз в этих районах, сказывается на наших результатах.

— Получается, что половина города не охвачена нашим набором самых маленьких, — вступает в разговор Владимир Барабанов. — А когда они уже достаточно взрослые, то при всех хороших физических кондициях такие ребята уже упустили время для получения волейбольных основ, так как с ними по месту жительства не занимались. Мы, конечно, пытаемся компенсировать перспективным ребятам недостаток волейбольного образования, но отставание в развитии базы остается и сказывается в дальнейшем росте игрока.

— В прошлом году мы с Владимиром Ивановичем делали анализ развития детского волейбола в Новосибирской области, чтобы выйти с предложениями на областной департамент спорта, — вносит дополнение Бочкарёв. — Не секрет, что составы сборных команд НСО разных возрастов составляют воспитанники нашего Центра. По всей области работают чуть ли не сотня волейбольных тренеров. Но реальной отдачи от такой работы нет. Получается, что за пять лет для сборных не был подготовлен ни один игрок из области!

— Нынче впервые в сборной среди юношей среднего возраста (2002-2003 г. р), — добавляет Барабанов — два мальчика из области (Бердск и Искитим) и один — из Академгородка. Но этот возрастной набор у нас слабенький, ребята даже не попали в финальный этап первенства России...

— Да мы уже закрываем глаза на волейбольную подготовку! — не выдерживает Игорь Ивченко. — Хотя бы из районов сообщали о перспективных ребятах! Ведь они «варятся» в глубинке на глазах местных специалистов — неужели трудно позвонить о перспективном высокорослом мальчишке? Да, мы с ним помучаемся, больше придется возиться, но лучше иметь выбор, чем ничего не иметь. Мы выискиваем во всех регионах России

— от Дальнего Востока до Калининграда — таких же «сырых», и зачастую необученных «новобранцев», и за несколько лет доводим их до «ума». Иногда в команду своего возраста поступают новички, которые на три-четыре года меньше занимаются волейболом, и им приходится догонять одноклассников. А если бы за год-другой была полностью сформирована команда, да желательно с запасом, то работать было бы проще — и тренерам, и ребятам. И с местными было бы гораздо проще по многим причинам — это же дети, и за период обучения в ДЮСШ они проходят несколько непростых периодов взросления. Конечно, когда ребята несколько лет играют в одной команде, живут в нашем интернате и учатся в одном классе общеобразовательной школы, то между ними устанавливаются коллективные отношения, возникает дружба. И хотя на это приходится тратить не один год кропотливого труда, результат оправдывает ожидания. Вот сейчас в моей команде 2000-2001 г.р. неплохой коллектив и наша белгородская «бронза» показала, что мы — на правильном пути. Недаром на этом турнире лучшим либеро был признан Денис Голубев, а лучшим нападающим — Максим Сапожков. Уже шестеро заявлены за молодежную команду, так что ребятам есть к чему стремиться!

Следует добавить, что в непростом процессе перехода ребят в старшие возрастные категории в отделении волейбола принят бригадный метод подготовки. То есть детей набирают в самые младшие группы тренеры, работающие только с таким возрастом. При достижении соответствующего возрастного ценза выполнившие предъявляемые программой требования воспитанники переводятся на следующую ступень обучения (средние юноши) к новым тренерам. Затем такое же происходит и на этапе формирования команд старших юношей. При показании игроком хороших результатов (международного и всероссийского масштаба), тренеру в течение определенного периода (от года до двух лет) выплачивается материальное поощрение («за результат»).

При достижении 14-летнего возраста волейболисты получают лицензию, по которой они могут быть заявлены за молодежную команду профессионального клуба. Это не означает, что все игроки будут обязательно играть за «дубль», но позволяет клубам «застолбить» за собой право на перспективного спортсмена. Определение дальнейшей спортивной карьеры игрока в таком случае полностью является прерогативой клуба.

Перед началом нынешнего сезона суперлиги в состав нынешнего «Локомотива» входило сразу шесть воспитанников ЦИВС — Ильяс Куркаев, Валентин Голубев, Максим Белогорцев, Илья Петрушов, Иван

Лукьяненко и Евгений Баннов. Это выдающийся показатель эффективности работы Центра, подготовивших для профессионального клуба такую когорту высококлассных мастеров.

Алексей Ютвалин, родился в г. Новосибирске 19 апреля 1987года.

Закончил гимназию на ДК «Горького». Затем поступил СГУПС. Волейболом начал заниматься с 5 класса, до этого играл в большой теннис. Первый тренер по волейболу был Ивченко Игорь Петрович. Далее играл в молодежном составе ВК «Локомотив», привлекался к основной команде. Участвовал в Чемпионате России по высшей лиге «Б» ВК «Локомотив». В 9 классе увлекся пляжным волейболом, играл летом на пляже во время каникул. Потом хобби переросло в профессию. В 10 классе стал бронзовым призером Чемпионата России среди школьников, в 11 классе выиграл Чемпионат России. Так же Алексей состоял в молодежной сборной страны.

Участвовал в чемпионате Европы до 20 лет в Словении, на Чемпионате Мира до 21 года в Италии, и Чемпионате Европы до 23 лет в Калининграде где и получил звание Мастера Спорта по волейболу. Неоднократно был победителем и призером Чемпионата России по пляжному волейболу. Участвовал в Международных соревнованиях Чемпионата Европы и мировых сериях. Побывал во многих странах мира. Во многих городах России. Ну и последний этап в классическом волейболе поиграл за Казахстан за ВК «Павлодар» после чего и закончил профессиональную карьеру игрока.