

<https://www.instagram.com/tv/B-whe-pJolC/?igshid=1tue9xzz2agxe>

<https://youtu.be/RAw1nZB6tHk>

<https://youtu.be/Zd71yTJomKw>

<https://youtu.be/5Xu2Tuotjoc>

Во время карантина инструктор по физической культуре Шевелева М.А. отправляла домашние задания воспитанникам для выполнения с родителями. Упражнения направлены для улучшения таких физических качеств, как: выносливости, силы, координации.

По ссылкам можно посмотреть не только видео от Шевелевой М.А., но и другого инструктора, взято из сети интернет.















