

Аннотация к программе «Волшебный океан здоровья»

Воспитание здорового ребенка - одна из главнейших задач семьи и дошкольного учреждения. Образовательная программа «Волшебный океан здоровья» направлена на формирование у воспитанников интереса к своему личному здоровью, развитие физических качеств дошкольников.

Программа разработана в силу особой актуальности проблемы сохранения здоровья детей и состоит из 2-х модулей: « Подари здоровье детям», «Рисунки на воде».

Содержание модуля «Подари здоровье детям» рассчитано на детей в возрасте от 3-х до 5 лет, содержание модуля «Рисунки на воде» - на детей в возрасте от 6-ти до 7 –ми лет.

Программу реализовывают воспитатели младшей и средних групп, инструктор по физической культуре и инструктор по плаванию.

Цели и задачи модуля «Подари здоровье детям» следующие:

- Формирование у всех участников образовательного процесса осознанного отношения к своему здоровью, умения заботиться о нем, определять свои ощущения и состояние.
- Формирование навыков правильного питания.
- Ознакомление с правилами безопасного поведения и причинами возникновения экстремальных ситуаций.
- Овладение воспитанниками нетрадиционными способами оздоровления («игровой стретчинг» и «йога для малышей»)

Цель и задачи модуля «Рисунки на воде»

- Обучение детей самостоятельному составлению «рисунков на воде» с использованием разных пособий.
- Формирование у детей знаний о назначении синхронного плавания для здоровья, «рисунков на воде» как частицы большого спорта.
- Формирование у детей четких представлений о своей роли в каждом рисунке.
- Обучение умелому и быстрому реагированию на звуковой сигнал, музыку.
- Развитие умения двигаться синхронно, подстраиваясь под общий ритм.

В программе подробно раскрыты используемые здоровьесберегающие технологии, описана созданная предметно-пространственная среда.

Программу реализовывают воспитатели младшей и средних групп, инструктор по физической культуре и инструктор по плаванию.