

МКДОУ детский сад №21 комбинированного вида

**Анкетирование для родителей
«Вы поддерживаете в семье здоровый
образ жизни?»**

Составила:
инструктор по физической
культуре Е.Е. Савенко

Новосибирск 2017-18г.



Анкета для родителей «Вы поддерживаете в семье здоровый образ жизни?»

1. Смотрите ли Вы передачи о здоровом образе жизни?
 - Да.
 - Нет.
 - Иногда.
2. Используете ли полученные знания в воспитании Вашего ребенка?
 - Да.
 - Нет.
 - Иногда.
3. Можно ли назвать образ жизни в вашей семье здоровым?
 - Да.
 - Нет.
 - Иногда.
4. Делают ли в вашей семье утреннюю гимнастику?
 - Да.
 - Нет.
 - Иногда.
5. Есть ли у членов вашей семьи вредные привычки?
 - Да.
 - Нет.
6. Как организуете питание своей семьи?
 - Полноценное питание.
 - Отдаете предпочтение каким-то одним видам продуктов.
 - Питаетесь регулярно экологически здоровыми продуктами.
 - Продукты выбираем подешевле в ближайшем магазине, не задумываясь о их пользе.
7. Как воздействует на вашего ребенка психологический климат в семье?
 - Положительно.
 - Отрицательно.
 - Не обращали внимания.
8. Что вы считаете здоровым образом жизни?
9. Воздействуете ли Вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни?
 - Да.
 - Нет.
10. Занимаетесь ли Вы закаливанием своих детей?
 - Да.
 - Нет.
11. Играете ли в подвижные игры вместе со своими детьми?
 - Да.
 - Нет.
 - Иногда.
12. Считаете ли Вы сами себя здоровым человеком?
 - Да.

- Нет.
- Затрудняюсь ответить.

13. Считаете ли Вы, что Ваш ребенок болеет чаще других детей?

- Да.
- Нет.

14. Каковы причины заболеваний Вашего ребенка?

- Недостаточное физическое воспитание в детском саду.
- Недостаточное физическое воспитание в семье.
- Наследственность.
- Предрасположенность к простудным и другим заболеваниям.

15. Ваши предложения, как приучать ребенка в семье к здоровому образу жизни-----

Итоги анкетирования

Результаты анкетирования показали, что из 11 опрошенных родителей ответили:

1. Смотрите ли Вы передачи о здоровом образе жизни?
 - Да-5чел.
 - Нет-2чел.
 - Иногда-4чел.
2. Используйте ли полученные знания в воспитании Вашего ребенка?
 - Да-6чел.
 - Нет-0
 - Иногда-5чел.
3. Можно ли назвать образ жизни в вашей семье здоровым?
 - Да-5чел.
 - Нет-0
 - Иногда-6чел.
4. Делают ли в вашей семье утреннюю гимнастику?
 - Да-0
 - Нет-4чел.
 - Иногда-7чел.
5. Есть ли у членов вашей семьи вредные привычки?
 - Да-3чел.
 - Нет-8чел.
6. Как организуете питание своей семьи?
 - Полноценное питание-6чел.
 - Отдаете предпочтение каким-то одним видам продуктов-3чел.
 - Питаетесь регулярно экологически здоровыми продуктами-1чел.
 - Продукты выбираем подешевле в ближайшем магазине, не задумываясь о их пользе-1чел.
7. Как воздействует на вашего ребенка психологический климат в семье?
 - Положительно-11чел. (все)
 - Отрицательно.
 - Не обращали внимания.
8. Что вы считаете здоровым образом жизни?
9. Воздействуете ли Вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни?
 - Да-11чел.
 - Нет-0
10. Занимаетесь ли Вы закаливанием своих детей?
 - Да-3чел.
 - Нет-8чел.
11. Играете ли в подвижные игры вместе со своими детьми?
 - Да-5чел.

- Нет.
 - Иногда-6чел.
12. Считаете ли Вы сами себя здоровым человеком?
- Да-3чел.
 - Нет-3чел.
 - Затрудняюсь ответить-5чел.
13. Считаете ли Вы, что Ваш ребенок болеет чаще других детей?
- Да-0
 - Нет-11чел.
14. Каковы причины заболеваний Вашего ребенка?
- Недостаточное физическое воспитание в детском саду-0
 - Недостаточное физическое воспитание в семье-2чел.
 - Наследственность-2чел.
 - Предрасположенность к простудным и другим заболеваниям-9чел.